

SERATA BENESSERE

Martedì 13 ottobre 2015 - ore 21,00
Centro AUSER – via Famiglia Cignoli, 1 Voghera

Il benessere è un obiettivo possibile per tutti, a qualsiasi età!

Ma quali sono i bisogni da soddisfare?

Ci sono degli strumenti per raggiungerlo?

Cosa può fare la comunità per permettere a tutti di star bene?

L'AUSER Voghera e il liceo Scientifico G. Galilei – indirizzo scienze umane - di Voghera, in collaborazione con l'assessorato Servizi Sociali del Comune ha predisposto la raccolta di un questionario per rispondere a queste domande e per poter individuare cosa è necessario FARE per i bisogni degli anziani.

In questa serata le studentesse ci illustreranno il progetto e presenteranno le regole fondamentali e i consigli per un vivere sano, in equilibrio con se stessi e con gli altri e soprattutto in accordo con la propria età!!!!



Verranno presentate tutte le attività che l'AUSER propone in questo ambito:

I più che ventennali corsi di GINNASTICA, l'innovativa GINNASTICA per la MENTE, i gruppi di CAMMINO organizzati in collaborazione con l'ASL e le serate di INFORMAZIONE!

The logo for AUSER Voghera, featuring the word 'auser' in a green, lowercase, sans-serif font with a stylized green leaf-like shape above the 'a', and 'Voghera' in a smaller, green, uppercase, sans-serif font below it.

