



Liceo Statale "G. Galilei" - Voghera

POLISPORTIVA GALILEI

Personale e Docenti scuola, Alunni adulti e Genitori

CORSO
POSTURA, RILASSAMENTO
RESPIRAZIONE e VOCE

presso le Palestre Liceo Galilei di Via Foscolo

- Ginnastica Antalgica contro le Tensioni muscolari e i Dolori articolari;
- Rilassamento, Coordinazione Respiratoria e Tecniche di Consapevolezza;
- Verifica della Fonazione e miglioramento Espressione Vocale;

Il corso è tenuto da :

- **prof. Gazzaniga Claudio** docente Scienze Motorie e Posturologo Funzionale
- **dott.ssa Carniglia Cinzia** Logopedista Direttrice "AbilMente" Voghera
- **dott.ssa Legora Laura** docente Scienze Motorie e Psico-Terapeuta

PROGRAMMA INCONTRI

Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Aprile : 28; Maggio :3,5,10,12,17,19, 24,26,31; Giugno: 7.

VENERDÌ 28 APRILE ORE 1830 INCONTRO DI PROVA E ISCRIZIONI.

Il corso verrà attivato con min. 10 partecipanti fino ad un massimo di 30.

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

ENTRO MERCOLEDÌ 26 APRILE 2017

prof. Gazzaniga Claudio 3394948514. email: gazza56@alice.it